

TOPO RANDO MASSIF DU GRAND CAUNET

ROQUEFORT LA BÉDOULE LA CHAPELLE SAINT-ANDRÉ

LONGUEUR **12 KM**

DÉNIVELLÉ **468 M**

NIVEAU **MOYEN**

Entre la Méditerranée et les sommets de la Sainte-Baume et du Garlaban, Roquefort-la-Bédoule est posée au pied de magnifiques collines provençales d'où le point de vue est imprenable à pratiquement 360°, embrassant la rade de Marseille, La Ciotat et Cassis côté mer, la Chaîne de l'Etoile, le massif du Garlaban et de la Sainte-Baume côté terre. Au Moyen-Âge, le village du "Vieux Roquefort" dont il ne reste que des vestiges, se construit autour d'une Chapelle, à l'intérieur de fortifications posées sur une crête rocheuse. Au XVII^e siècle, la population, ne craignant plus d'offensives hostiles, descend vers la plaine. Au carrefour des routes entre Aubagne, La Ciotat, Cuges-les-Pins et Cassis, un second centre villageois se développe au hameau de La Bédoule et devient un bourg agricole et viticole puis industriel..



Départ de la randonnée :
Parking le Grand Caunet

VISITES DÉCOU- VERTES

CULTURE

Le Poljé de Cuges

A égale distance entre Marseille et Toulon, la commune de Cuges-les-Pins adossée au massif de la Sainte-Baume possède un site géographique exceptionnel : le Polje le plus grand de France. Celui-ci résulte d'un gigantesque effondrement de terrain à l'époque tertiaire. La Plaine de Cuges est la plus belle dépression fermée de France (5 km de long et 1.5 km de large).

ART & TERROIR

Château Barbanau

Les familles Cerciello et Simonini cultivent, dans le plus grand respect de l'environnement 30 hectares de vignoble classé A.O.C. et A.O.C. Côtes de Provence. Route de Cuges les Pins à Roquefort-la-Bédoule
Tél. : 04 42 73 14 60

Les Vignerons de Roquefort la Bédoule

Un terroir de plus de 165 hectares voit s'épanouir sur ses côteaux, une riche palette de cépages dont les noms sonnent comme une invitation à la dégustation - 1, Boulevard Frédéric Mistral
Tél. : 04 42 73 22 80

Atelier du Gibaou

Niché au creux d'une pinède, l'atelier du Gibaou renferme des trésors : toute une collection de carreaux de céramique, fresques et plaques de décoration - 1022, Route de Cassis à Roquefort-la-Bédoule - Tél. : 04 42 73 13 39

CONTACTS UTILES

Point d'Information Municipal de Roquefort-la-Bédoule

Tél : 04 42 73 21 12

Office de Tourisme de Cuges-les-Pins

Tél : 04 42 73 84 18

Transport : www.lepilote.com

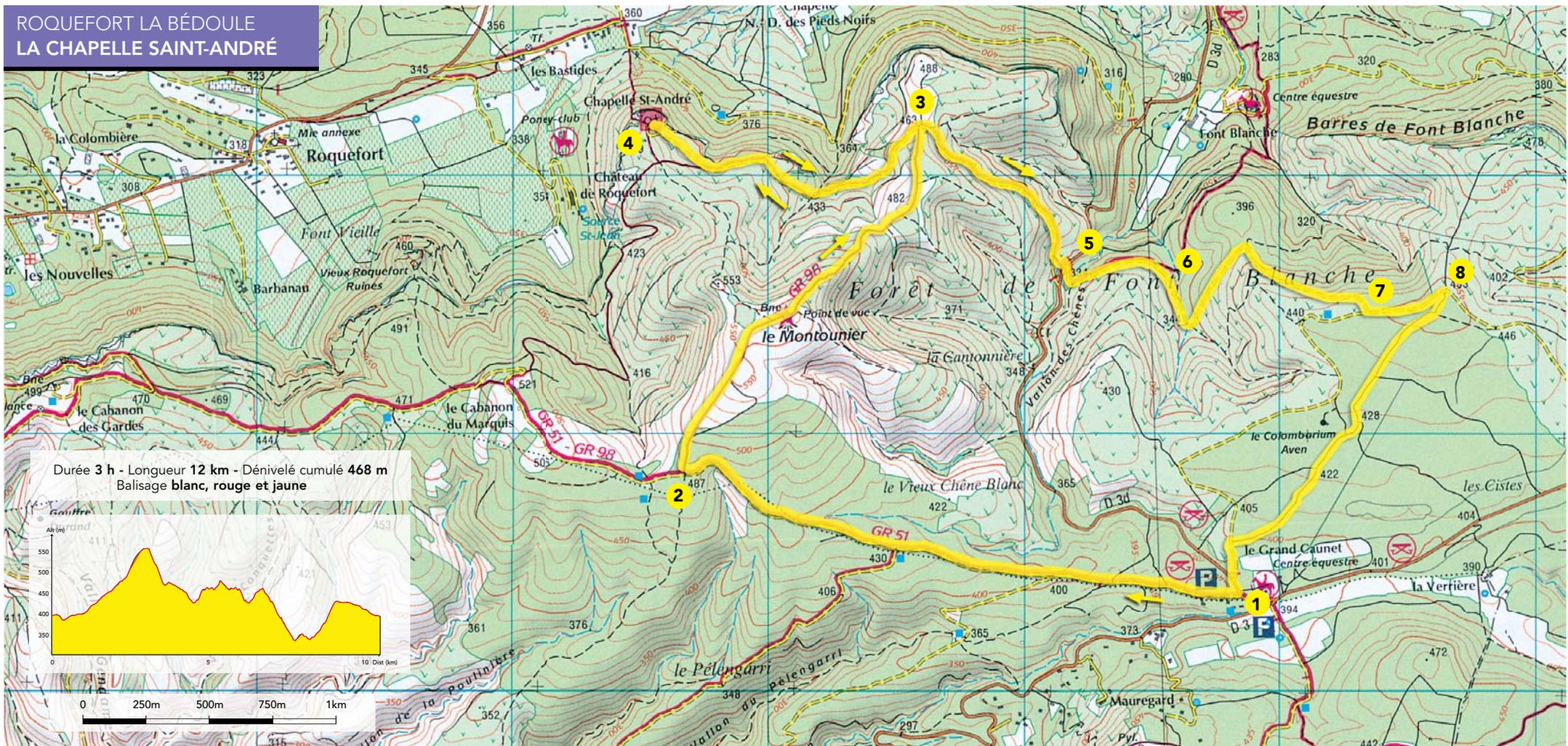


CONSEIL
GÉNÉRAL
BOUCHES-DU-RHÔNE

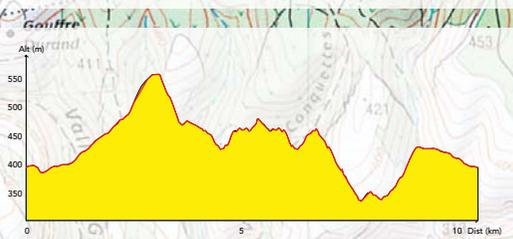
BOUCHES-DU-RHÔNE TOURISME
13, rue Roux de Brignoles 13006 Marseille
Tél. 04 91 13 84 40
web : www.visitprovence.com



ROQUEFORT LA BÉDOULE LA CHAPELLE SAINT-ANDRÉ



Durée 3 h - Longueur 12 km - Dénivelé cumulé 468 m
Balisage blanc, rouge et jaune



Itinéraire :

1 2 (balisage blanc-rouge)

Traversez le parking, et suivez le balisage du GR51. Très belles échappées sur la baie de la Ciotat, les Calanques et la rade de Marseille.

2 3 (blanc-rouge)

Prenez le GR 98 sur votre droite qui monte vers le sommet du Montounier. Vue sur le massif de la Ste Baume avec l'observatoire du Pic de Bertagne, le Garlaban, Sainte Victoire.

3 4 (balisage jaune)

Faites un détour pour admirer la chapelle de St André avec une vue plongeante sur la plaine viticole de Roquefort. Après un pique-nique (tables et bancs à proximité de la chapelle), retournez à l'intersection avec le GR98.

3 5 Descendez la piste jusqu'à la D3d.

5 6 (balisage blanc-rouge)

Traversez prudemment la route.

Le GR 98 suit la piste pendant 500 mètres, puis il s'écarte de la piste par la gauche. Le suivre pour descendre dans le vallon et arriver au point 6 (poteau de direction n° SB 96).

6 7 (balisage blanc-rouge/jaune)

Quittez le GR pour remonter le fond du vallon à droite (balisage jaune - Indication Grand Caunet à 3 km 200) pendant 100 mètres et retrouver la piste. La suivre en montée pendant 1 100 mètres pour

déboucher sur le plateau.

7 8 (balisage jaune)

Suivez la piste à gauche pendant 300 mètres.

8 1 Prenez le chemin à droite s'engageant dans le bois pour rejoindre le Grand Caunet à 1 600 mètres.