

## Informations

**Accès :** En arrivant d'Aix-en-Provence par la N7 en direction Avignon, prenez la D543 en direction Rognes. Avant le bassin de Saint-Christophe tournez à gauche en direction de La-Roque-d'Anthéron (D 66e).

**Parking :** Centre La-Roque-d'Anthéron ou devant le cimetière.

### Contacts utiles :

> N° accès massif :  
08 11 20 13 13

> Tourisme :  
[www.visitprovence.com](http://www.visitprovence.com)

> Transport : [www.lepilote.com](http://www.lepilote.com)

> Office de Tourisme  
La-Roque-d'Anthéron  
tél. : 04 42 50 70 74



Distance Marseille : 60 km  
Distance Aix en Provence : 28 km  
Distance Martigues : 73 km  
Distance Arles : 77 km  
Distance Manosque : 59 km



# Balises

**GR :** Traits rectangulaires superposés blanc et rouge (marque déposée par la F.F.R.P. à l'I.N.P.I.).

**La croix de St-André** signale une mauvaise direction. La priorité de balisage est donnée au GR, GR de pays, PR.

**Bon :**  **Changement de direction :** 

**Mauvaise direction :** 

Le balisage est réalisé bénévolement par les membres d'associations affiliées à la F.F.R.P.

## Conseils et recommandations pour se promener en Provence

*La forêt et la colline sont source de vie, elles profitent à tous mais elles appartiennent à quelqu'un. Respectons l'hospitalité de leur propriétaire.*

- Restons sur les chemins balisés.
  - N'abandonnons aucun objet, aucun détrit. Nous pouvons ramener les emballages vides que nous avons apportés pleins.
  - Respectons les arbres, admirons les plantes, observons les animaux mais ne mutilons pas, ne coupons pas, ne dérangeons pas.
  - Respectons la réglementation, ne pénétrons pas les massifs avec des véhicules en dehors des voies ouvertes à la circulation publique.
  - Respectons les viticulteurs et les agriculteurs ; ne cueillons pas leurs produits.
  - Sachons cohabiter avec les chasseurs.
  - N'allumons pas de feu, ne fumons pas, ne nous aventurons pas en forêt par temps de sécheresse, par grand vent.
- Dans les Bouches-du-Rhône, l'accès aux massifs forestiers est réglementé par arrêté préfectoral et peut l'être par arrêté municipal, pour votre sécurité et la préservation des sites sensibles. Ce sont le croisement de trois situations de danger météorologique d'incendie et les trois périodes de l'année qui correspondent à des sensibilités d'éclosion de feux croissants qui vont déterminer les possibilités d'accès par site.
- Pour plus de renseignements (pendant la période estivale) : 08.11.20.13.13. ou [www.bouches-du-rhone.pref.gouv.fr](http://www.bouches-du-rhone.pref.gouv.fr)

### Pour rendre votre randonnée agréable

- Ne surévaluez pas vos forces physiques.
- Renseignez vous sur le temps de parcours, sur la météo.
- Evitez de partir seul.
- Emportez une gourde d'eau, une trousse à pharmacie, la carte IGN, une boussole.
- Soyez équipé d'un sac à dos, de baskets ou de chaussures légères, d'un vêtement chaud, d'un vêtement de pluie, d'un chapeau.

Comité Départemental du Tourisme 

13, rue Roux de Brignoles - 13006 Marseille  
Tél : 04 91 13 84 40 - Fax : 04 91 33 01 82  
Site web : [www.visitprovence.com](http://www.visitprovence.com)

En collaboration avec le Comité Départemental de Randonnée Pédestre  
Tél. : 04 91 32 17 10



CONSEIL GÉNÉRAL DES BOUCHES-DU-RHÔNE  
Direction de l'Environnement  
Europôle de l'Arbois - 13792 Aix-en-Provence cedex 3 - Tél. : 04 42 97 10 10  
sur internet : <http://www.cg13.fr>

 **CONSEIL GÉNÉRAL**  
BOUCHES-DU-RHÔNE

## > Chaîne des Côtes

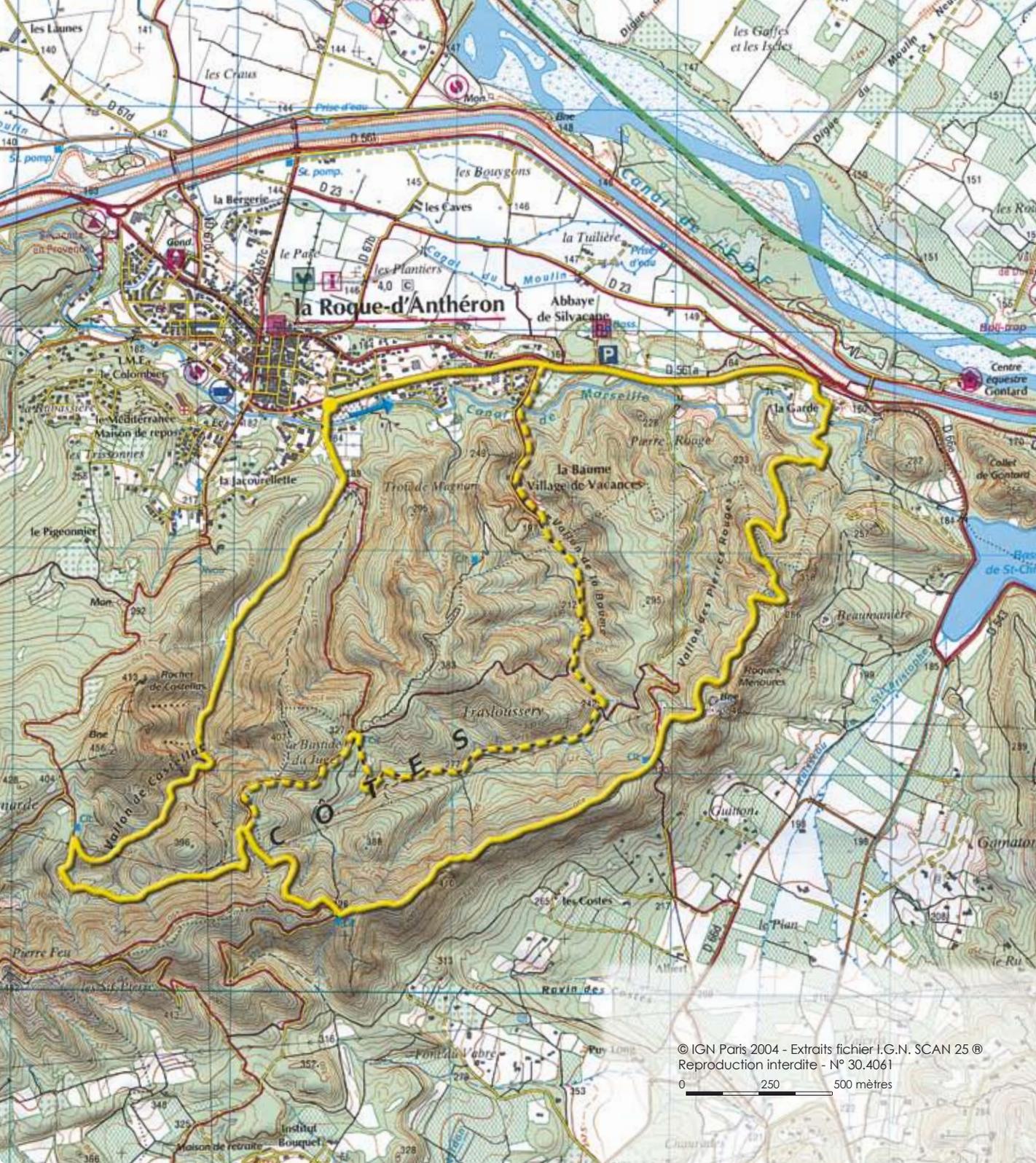
Topo Rando



## La Roque d'Anthéron : Vallon de la Baume - Vallon de Castellans

> Boucle avec variante  
Durée : 3H - 3H  
Longueur : 13 Km - 12 Km  
Dénivelé : 400 m - 360 m  
Niveau : moyen

 **Bouches-du-Rhône**  
LA PROVENCE



© IGN Paris 2004 - Extraits fichier I.G.N. SCAN 25 ©  
Reproduction interdite - N° 30.4061  
0 250 500 mètres

### Itinéraire :

#### Balisage jaune

➔ Sens de l'itinéraire

Stationnez au centre de La Roque-d'Anthéron ou devant le cimetière. Cheminez en bordure de route (boulevard de la Paix, puis D 561A). Laissez à droite l'embranchement pour le village de vacances de La Baume. Trouvez et suivez un sentier qui longe la route (côté nord).

Admirez à gauche l'Abbaye de Silvacane. Avant d'arriver au croisement D 561/D 561A, prenez la piste forestière CC 221. Un panneau vous indique : Domaine départemental de Caire Val : 2h 10, Chapelle Ste-Anne de Goiron : 2h55.

Cette large piste vous élève doucement vers la colline.

Enjambant le canal de Marseille, elle monte à l'ombre des pins et chênes verts. Atteindre successivement les citernes de Roques Menoures et de Menourque, en poursuivant toujours sur la voie principale.

Petit à petit, vous progressez vers la ligne de crête et pourrez profiter de belles échappées sur la plaine de Rognes. De loin en loin, vous reconnaîtrez la montagne Sainte-Victoire, la chaîne de l'Etoile et le Pilon du Roi...

De l'autre côté, surplombant la vallée de la Durance, vous apercevrez dans le lointain le Luberon et le Mont Ventoux...

Arrivés à la citerne de Caire Val, quittez la piste que vous suivez depuis le début, pour la voie descendant la plus à droite.

Au passage sous la ligne électrique, continuez tout droit sur le chemin rocailleux principal.

En face, se dressent fièrement au milieu des pins, les Rochers du Castellás, où subsistent des ruines datant du Moyen-Age.

En arrivant à la patte d'oie et dès lors, il existe deux possibilités de retour :

#### Par le Vallon de La Baume... (variante)

Optez pour la branche de droite, et remontez légèrement. Vous retournerez au village par une piste très carrossable et sans difficulté aucune.

La descente est bien boisée, à travers le quartier de La Bastide du Juge. Au niveau de la citerne de Cartoux, prenez le chemin de droite qui descend régulièrement dans le Vallon de la Baume.

Passez devant le village de vacances, continuez sur la voie goudronnée jusqu'à traverser le canal de Marseille par un petit pont et rejoignez la D561.

Vous retrouverez votre véhicule, à environ 1 km sur la gauche.

#### Par le Vallon du Castellás... (circuit principal)

En suivant l'épingle à cheveux sur la gauche, continuez toujours sur le chemin principal, légèrement sablonneux.

Au niveau d'un pylône électrique, le fléchage (La Roque-d'Anthéron par le Vallon du Castellás 50 mn) marque votre chemin de retour, qui plonge brusquement à droite, dans les pins. Cette sente serpente vers le fond du vallon, au milieu d'une végétation aux senteurs typiquement méditerranéennes, de plus en plus exubérante.

Quelques marches d'escaliers et un revêtement très rocailleux imposeront une certaine vigilance, surtout par temps de pluie. En descendant, on peut admirer sur la droite le soubassement en pierres d'un ancien chemin muletier.

Ce sentier s'élargit progressivement pour converger vers le Chemin de Croix dont on aperçoit les oratoires sur la droite.

Rejoindre enfin le lieu de stationnement.